

1	Respecte tes décisions et tes goûts	PROFITE Ta relation est saine quand il...
2	Accepte tes ami.e.s et ta famille	
3	A confiance en toi	
4	Est content quand tu te sens épanouie	
5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	
6	T'ignore des jours quand il est en colère	
7	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose	
8	Rabaïsse tes opinions et tes projets	
9	Se moque de toi en public	
10	Te manipule	
11	Est jaloux en permanence	
12	Contrôle tes sorties, habits, maquillage	
13	Fouille tes textos, mails, applis	
14	Insiste pour que tu envoies des photos intimes	
15	T'isole de ta famille et de tes ami.e.s	PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il...
16	Te traite de folle quand tu lui fais des reproches	
17	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît	
18	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	
19	Menace de se suicider à cause de toi	
20	Te touche les parties intimes sans ton consentement	
21	Menace de diffuser des photos intimes de toi	
22	T'oblige à regarder des films pornos	
23	T'oblige à avoir des relations sexuelles	
24		

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.

MAIRIE DE PARIS



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT



VIGILANCES FEMMES INFO
APPELEZ LE
3919*

* Appel anonyme et gratuit